

Bilaga 1 - Inbjudan - Mellansvenskas skillnader i bestämmelserna

Åldrar

- Öppen klass (7 år och äldre, båda könen)
- Äldre (10 år och äldre, båda könen)
- Herr (10 år och äldre, bara killar)
- Paraklass (7 år och äldre, båda könen)

Antal:

- Alla nivåer får ha 6-25 gymnaster i laget

Nivå 7-9

- Laget kan stegra från station till färdig övning i samma varv, dock inte på likavarv.

Nivå 3-8 äldre klass

- Mångkamp med fler friståenden - vill laget som tävlar i mångkamp dela upp sig och ställa upp med två eller fler friståendelag så går det bra. För att få en Mångkamps-poäng så görs ett medelvärde av de anmälda friståendelagen. Medelpoängen gäller både för mångkamp och grencup. Du anmäler ett lag i mångkamp och sen de extra lagen som grencup i fristående (med samma namn som mångkampslaget). Men sen meddelar du mellansvenska@gymnastik.se så vi får vetskap om detta.

Paraklass nivå 9

- Det räcker med 3 gymnaster per varv
- Inga övningskrav
- 2 varv på tumbling med minst 1 övning